

“ひとりごと”

今月は 歯科衛生士 小田 です。



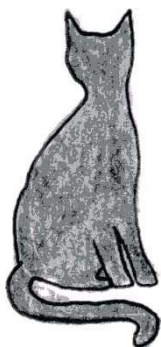
とても私事ですが、先日長崎に行ってきました！

修学旅行などで行かれた方も多いかと思いますが、私は初長崎でした！！

1泊2日だったので、せわしくなるかなと心配していましたが、定番のグラバー園や大浦天主堂、夜景の美しい稲佐山などのスポットが、近い範囲でかたまっていたので、おおいに楽しむ事が出来ました。そこで感じた長崎の魅力を少しですがお伝えします。

① 美しい街なみ

坂の街とは有名ですが、本当に坂が多かったです！！細くのびていく坂道は、それだけで風情がありました。そして坂道を登れば眼下に広がるパノラマ！！本当にきれいで、ずっと見ていたくなりました。また、今も往時の面影を残す洋館が建ち、異国情趣を感じながら街歩きができます。至る所に猫がいたのも印象的でした。



② おいしい食べ物



長崎といえばちゃんぽんやカステラですね！
どちらも頂いてきました♡ ちゃんぽんは魚貝
のだしが交かいていてとてもおいしかったです！
ほっこりと癒されるような、あたたかい味でした。
お腹に余裕があれば皿うどんも食べてみた
かったです!! 余談ですが、ちゃんぽんは、
福山雅治さんがよく行かれるというお店に
行きました! 店内には福山さんや龍馬伝に
出演されている方々などたくさんのサインが飾
てあり、テンションが上がりました!!

③ あたたかい人々

旅先では道を尋ねることも多いかと思いますが、今回も何回もそういう機会
がありました。長崎の方はどの方も、とてもいねいに道を教えて下さり、おすすめスポット
を教えて下さる方も、最後に「気をつけて!」と声をかけて下さる方もいて、少しびっくりする
程みなさん優しくかったです♡ とても感謝でした。



まだまだ語り尽くせない魅力あふれる長崎です!

みなさんも機会があればぜひ行ってみてください!!

ノンクラスプデンチャーのセミナーに参加しました

10月3日（日）ノンクラスプデンチャーのセミナーを受講しに、京都に行ってきました。



ノンクラスプデンチャーとは、金属のばねを使わない入れ歯です。金属が見えない分、審美的に優れています。

日本では、様々なタイプのノンクラスプデンチャーが発売されています。それぞれのメーカーによって欠点・利点があります。今回受講したノンクラスプデンチャーは、杉岡歯科医院で使用しているものとは違うメーカーのものでした。それぞれの良いところ、悪いところを比較でき、ノンクラスプデンチャーの理解がより深まりました。又患者様への説明や義歯の調整のポイントも説明され、早速明日からの診療に活かせそうです（杉岡）。



●クチに入れると、こんなに目立たなくなります。



ばねのついた義歯



ノンクラスプデンチャー

遷喬小学校歯磨き指導を見学して

10月1日（金）午後から、遷喬小学校で行われた1・2年生の歯磨き指導を見学させて頂きました。指導して下さったのは、歯科衛生士の永田さんで、当院歯科衛生士5人と院長で見学に行きました。



初めは1・2年生も何をするのか不安そうに座っていましたが、手品などで子供たちの気持ちを引きつけてから、歯に良い食べ物・悪い食べ物の話をし、皆、笑顔で話を聞いていました。



その後、音楽に合わせ、立ちながら、歯磨きを練習しました。その時に私たちも、歯ブラシの持ち方などを一緒に指導させて頂き、子供達と楽しく歯磨きの練習をすることができました。皆、注意されたらすぐに正しい持ち方に直すことができ、一生懸命歯を磨いてくれました。



今回見学させて頂いて、ただ歯の指導をするのではなく、子供たちが心から楽しく覚えて帰れるような指導をすることが大切なんだと感じました。私もこれから歯磨き指導をするにあたり、子供たちが歯を磨くことが好きになるような楽しい指導をしていきたいです（川畑）。

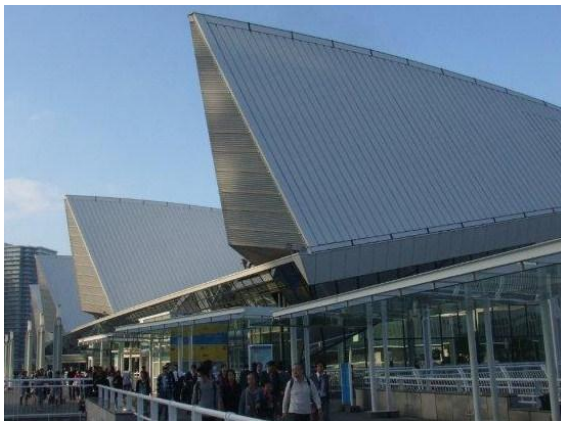
ワールドデンタルショー

10月10日（日）パシフィコ横浜で行われた、ワールドデンタルショーに参加してきました。この時期、毎年地域の行事と重なって行けませんでしたので、今回が初参加となります。



日本で最大のデンタルショーだけあって、会場はとにかく広い。タクシーの運転手さんによれば、3日間で7万人の人が来場されたそうです。新製品がたくさん展示されており、全ては回りきれませんでした約3時間ゆっくりと見て回りました。

当医院で使用している診療用チェアーも老朽化しており、ほぼ毎週修理に来て頂いている状態。新しいチェアーも見せてもらいましたが、患者様の使用感や感染予防を考えて、かなり使い勝手も良くなっているようです。そろそろチェアーを一新することも考慮する時期に来ているのかもしれない（杉岡）。



会場のパシフィコ横浜です



会場内は。熱気むんむん



横浜の夜景です

お母さんの疑問に答えて

Q: 4歳の子供が友達とぶつかって、前歯を打ってしまいました。最近前歯の色が茶色くなってきたように思います。このまま様子を見ていていいですか？

A: 歯を打ったことによって、神経が死んでしまって、歯の色が変わってきた可能性があります。そのまま放っておくと、歯の根の先に膿がたまっていくことがあります。かかりつけ医で診察してもらうことをお勧めします。

