

“ひとりごと”

今月は歯科衛生士 堀井 です。

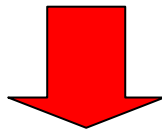


◆ 時短家事のコツ ◆

主婦の皆さんは、毎日の家事を面倒だなー、とか家事に費やす時間を短くしたいと思われる事はありませんか？今回は少しの工夫で時間と労力を節約できる「時短家事のコツ」についてご紹介致します。

* 4つの基本法則

- ①時間のかからない方法を習得する。
- ②段取りや動線・収納を工夫する。
- ③家族で分担・共有する。
- ④少しの手間を積み重ねる。



- ・自由になる時間にやるべきことを書き出し、効率よくこなせる順番など考える。
- ・動線や収納の改善により、家事の流れに沿ったレイアウトを心掛け、ものを探す手間を省く。
- ・家族が家事に参加する。分担を決めるのではなく、余裕のあるときに任せてみる。

私も主婦歴6年ですが、まだまだ家事のコツを追及している最中です。同じ主婦でも仕事のあるなし、家族構成によって随分家事の内容も変わってくると思

います。これまでのやり方を見直し、まずは自分にあった、その家にあったシステムを作ることが大切だと思います。毎日のことですから、スピーディーに気持ち良くこなしていきたいものですネ!

衛生士4人でセミナーに参加してきました

2月14日(日) 衛生士4名で大阪で行われたGCのセミナーに参加してきました。



今回は、<衛生士をもっと楽しもう～輝く女性になるために～>と題し、4名の歯科衛生士の先生方の講演を聞くことができ、大変内容が盛り沢山で、充実した1日を過ごすことができました。



テーマは、「メンテナンスについて」「歯科における美容メニュー」「組織で取り組むルートプレーニングの向上」「未来と自分はいかに変えられる」の4テーマでした。



メンテナンスについては、プロフェッショナルコントロールとセルフコントロールの大切さ、患者様との世代別のコミュニケーション・傾聴の大切さなどメンテナンスを必要として頂くために、衛生士のアプローチや表現力の大切さについて学びました。



歯科医院過当競争の時代だからこそ、患者様に最善の歯科医療サービスを提供できるよう、院内でのスタッフの育成や衛生士業務の質の向上の大切さについても学び、充実したセミナーでした(堀井)。

以下、各人の感想です。

*新しいことをしていくのは下準備が大変で、又、今までの環境を変えることは、自分の住みやすい場所が無くなってしまいますが、今のままでは自分自身が成長しないことにつながるのだと感じました(尾松)

*講演をされたどの先生も、自分の仕事に誇りと責任を持って取り組んでおら

れ、イキイキと輝いておられました。改めて歯科衛生士という仕事の可能性や責任を感じました（小田）。

*「期待を超えた時に人は満足する」というお言葉が印象に残りました。私も期待を上回るような仕事をして、患者様に満足していただけるように頑張りたいと思いました（上田）。

*小原先生の講演の中に、患者さんが医院を選ぶ時代、ドクターの腕などもあるが、やはりスタッフの人柄や雰囲気や左右されるとありました。それぞれの世代や相手に合った対応を心掛けて、患者さんとのコミュニケーションを改めて大切にしていきたいと感じました（堀井）。

歓送迎会 In ソレイユ

2月20日（土）18時半より、ソレイユにて歓送迎会を開催しました。今回の主役は、2月いっぱい退職する松山美枝さん、高校の卒業式を終え、3月末に退職予定の大林つつみさん、そして2月から新加入の古川由美子さんの3人です。松山さん・大林さんの涙涙の挨拶、そして、古川さんの初々しい挨拶で歓送迎会の始まりです。場所を移転してリニューアルオープンしたソレイユですが、料理はどれをとっても相変わらず絶品。又自家製の窯で焼いたピザもおいしく頂きました。宴もたけなわの頃、今月いっぱい退職する松山さんにスタッフからのプレゼントが！今回は田野島さんセレクトだそうです。ガラスでできたお雛様、そして、これからの季節にピッタリの春らしいお花を頂き松山さんも感激されていました。又今回は、私院長からスタッフ全員にプレゼントがありました。カルテ6000番到達記念のプレゼントで、シャネルのコンパクト!!みんな気に入ってもらえたかな？最後は女性陣にとってメインの美味しいデザート頂き、歓送迎会終了となりました。松山さん、後1週間足らずですがよろしくお願ひします。大林さん、あと1カ月一緒に仕事頑張りましょう。そして古川さ



ん、仕事に慣れるまで大変でしょうが、期待していますので、よろしくお願いします（杉岡）。

新しい仲間が増えました

新しい仲間が増えました。2月1日より午前のパートとして働いてくれている、歯科助手の古川由美子さんです。古川さんは3児の母親で、お母さんの経験を生かして、やさしく患者様に接してくれることを期待しています。未経験で覚えることが多くて大変でしょうが、よろしくお願いします。



松山さん退職しました

午前のパートで働いていただいていた歯科助手の松山美枝さんが、家庭の事情で、2月いっぱい退職しました。1年間という短い間でしたが、ごくろうさまでした。今後のご活躍を期待します。



お母さんの疑問に答えて

Q: 現在授乳中です。麻酔や薬は大丈夫ですか？

A: 麻酔は授乳中でも問題ありません。化膿止めや痛み止めなどの飲み薬は、薬の成分が、母乳に移行する場合もありますので、授乳中は避けたほうがよいでしょう。

