

“ひとりごと” 今月は歯科助手 小林 です。



寒い冬も終わりポカポカと暖かくお花見の季節になりましたね。  
お花見と言えば桜ということで…

今回は **桜** について 調べてみました!!

## サクラの種類

日本には野生種と栽培品種とを含めて約 340 種類のサクラがあります。その数は新しい種類が発見されたり、交配種が作り出されたりして年々増えています。



## 日本で一番多いサクラは??

ソメイヨシノです。ソメイヨシノは満開から1週間ほどで花が散ります。花が咲いた後に気温が下がる花冷えが起こると花は長く持ち、咲いた後に雨が降ると早く散ってしまいます。小学校などの校庭には、学生の入学時に桜の花が咲いているようにするため、ソメイヨシノに比べて開花時期が長い八重桜を混食植することが多いそうです。

## サクラの日



3月27日⇒桜の「さ(3)」と咲く「さ(3)×く(9)=27」で3月27日

## サクラの雑学クイズ

1. 桜の花が描かれている日本の硬貨はどれでしょう??
  - ①5円
  - ②10円
  - ③50円
  - ④100円
2. 桜の開花宣言の際、東京でその標準木がある場所はどれでしょう??
  - ①隅田川の土手にあるソメイヨシノ
  - ②靖国神社にあるソメイヨシノ
  - ③明治神宮にあるソメイヨシノ
  - ④皇居にあるソメイヨシノ



クイズの答え分かりましたか？サクラのことを勉強してお花見に行くとまた違う見方ができるかもしれませんね。

(クイズの答え：1. ④ 2. ②)

### 床矯正 (1)

#### 床矯正とは？

床矯正とは、取り外し式の装置を使って、顎を拡げたり、歯を動かして行く矯正治療です。

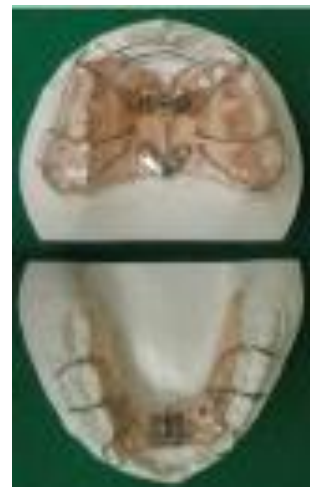
床矯正治療は、次のような利点・欠点があります。

#### 1) 利点

- (1) 取り外しができるため、見た目が良い。
- (2) 取り外しができるため、虫歯になりにくい。
- (3) 弱い力をかけていくため、痛みが出にくい。
- (4) 抜歯せずに歯並びを治すことができる

#### 2) 欠点

装着してくれないと治療が進まない



## 私が床矯正を始めた理由

写真のように、小学生低学年で、前歯が内側からはえてきた子供が来院されたとします。私が開業したばかりの頃は、永久歯がはえそろうまで様子を見ていました。しかし歯並びが良くなる子はほとんどなく、むしろ大部分の子はさらに歯並びが悪くなっていきました。そして、矯正治療をやるために、歯を抜かざるを得なくなったり、高額な治療費に矯正治療をあきらめる子供もいました。

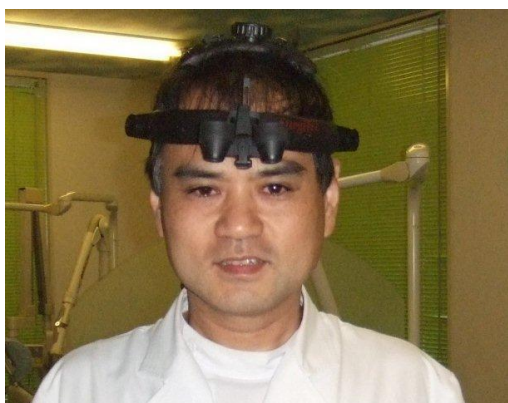


“歯並びが自然と良くなることはほとんどないのに、永久歯がはえそろうまで様子を見ていていいのだろうか？” 自問自答する日々が続いていました。そんな時出会った1冊の本が、鈴木設矢先生著「抜かない歯医者さんの矯正の話」でした。そこには、早期に矯正を始めることによって、簡単に低価格で治療ができた症例が多数のっていました。私の求めていたものはこれだ、と直感しました。

以後、本、セミナーなど、夢中で床矯正の勉強をしました。鈴木先生をはじめとする床矯正治療を行っている、東京や福岡の医院の見学にも行きました。そして、床矯正治療の素晴らしさを実感し、床矯正治療を始めるに至りました。

治療を始めてみると、床矯正治療は奥が深いものです。現在も、福岡で開催される、花田真也先生のフォローアップセミナーに年に4～5回は参加し勉強を続けています。

## 精密治療のベストパートナー “サージテル”



最近、院長、変なものを頭につけていると思われた方おられませんか？別に頭を怪我しているわけでも、新興宗教にはまっているわけでもありません。これは“サージテル”という拡大鏡です。2.5倍に拡大されて見えます。

以前より興味はあったのですが、こんなの頭につけて診療すると肩こりそうだな…、と二の足を踏んでいました。

しかし、セミナーでお世話になっている某先生に勧められ、一念発起。3月より使っています。いざ使い始めてみると、見える世界が別世界。慣れるまでは遠近感がつかめず大変ですが、より精密な治療を行うためには欠かせない、“ベストパートナー”となっています。

## 院内感染予防の強い味方 “ホルホープデンタル”

3月より院内感染予防のための新しい仲間が増えました。ホルマリンガス殺菌機 “ホルホープデンタル” です。

現在、杉岡歯科医院では、オートクレーブとケミケレーブで高圧蒸気滅菌を行っていますが、プラスチック製品は熱に弱く、使用できないため、薬液消毒をしていました。

ホルホープデンタルが来たことにより、全ての器具を殺菌できることになりました。院内感染を防ぐための、心強い味方です。



## 大林さん退職しました

夜に学生アルバイトとして働いてくれていた大林さんが、進学のため3月19日で退職しました。進学先はなんと歯科衛生士学校！杉岡歯科医院で働いて、衛生士という仕事に魅力を感じてくれて、そして、無事合格！自分のことのように嬉しく感じます。3年間勉



強して、国家試験も受験して…、とこれから大変でしょうが、頑張ってください。応援しています（杉岡）。

## お母さんの疑問に答えて

Q: 歯並びが悪くならないためには良く噛むことが大事だと聞きましたが、その他気をつける事はありますか？（中六部小学校保健会での質問より）

A: 歯並びがガタガタになるのは、顎の発育不全が原因です。顎を発育させるには、良く噛むこと、特に前歯を使ってかむことが大切です。その他に次のような、日常生活でのちょっとした癖（態癖）を気をつけることで、防ぐことができます。



- 1) 頬杖
- 2) 指しゃぶり
- 3) 口をポカンと開ける癖
- 4) 舌を歯の間に挟む癖
- 5) 爪かみ
- 6) うつぶせ寝