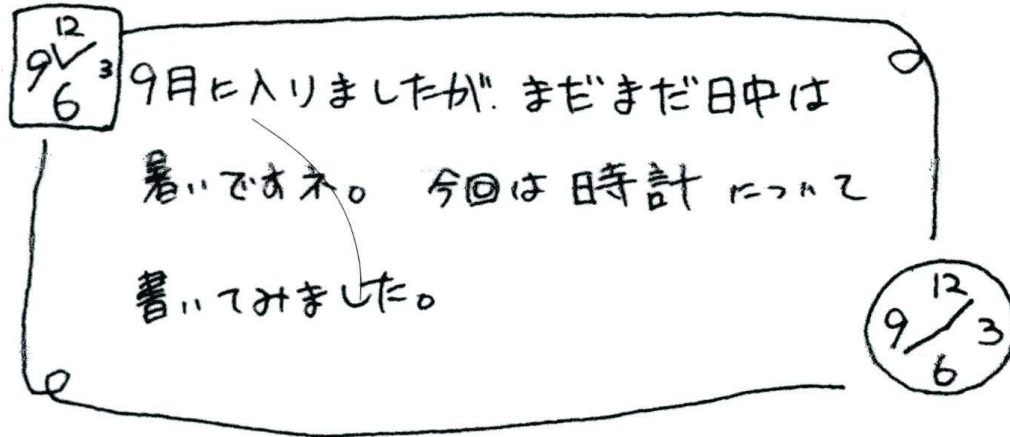


“ひとりごと” 今月は 歯科衛生士 尾松 です。



◆時計はどうして右回り？

A:時計の元祖である日時計の動きが関係しているそうです。

北半球にあるエジプトでは、太陽が東から昇り南を通過して西へ沈むため、その影を利用した日時計を使用したため、今の時計は右回りになったと考えられています。



◆クォーツ時計のクォーツって何？

A:クォーツとは、水晶のことをさします。

水晶というと宝飾品が思い浮かびますが、実は時計になくてはならないもの。電圧を加えると正確なリズムで振動する性質があるため、約40年前から腕時計に用いられるようになりました。商品化したのは何と日本人。今では腕時計の約9割にクォーツが採用。ぜんまいで動く機械式時計は、1日約10～20秒の誤差が出るのに対し、クォーツの誤差は1カ月で15～20秒程度だそうです。

院内旅行 In USJ ～院内旅行の思い出～

今年の院内旅行は、USJ と神戸でした。

私は、以前の沖縄旅行以来、3年ぶりに、子供2人を連れて参加させてもらいました。旅行の準備をする時から、子供達はワクワクしていました。

8月3日(火)

車2台に分乗して、医院を午前8時に出発!本日の宿泊先となるUSJの近くにある“ホテルユニバーサルポート”に荷物を預け、皆で歩いてUSJに向かいました。



夏休みということもあり、たくさんの人々に圧倒されていましたが、少し慣れてくると、色々なアトラクションを見て大喜び!!とても暑い日でしたがお気に入りのアトラクションに乗っていると、暑さも吹き飛びます。子供達は、スヌーピーのウォータースライダーと、セサミストリートの4Dマジックがお気に入りのようでした。びしょぬれになりながらも楽しそうでした



あっという間に夕方になり、日が暮れてきました。にわか雨にあい、パレードの開始時間が遅くなったので、残念ながらパレードは見れませんでした。その後皆と合流し、遅めの夕食を食べにいきました。お好み焼きを食べながら、今日あった出来事に話の花が咲き、楽しい夕食の時間を過ごしました。

ホテルに戻る途中に見えた夜景のUSJはとてもキレイで、思わず写真を撮ってしまいました。ホテルに戻ってから興奮気味で、ひと暴れをいした後は、大

きなベツトで熟睡!



8月3日(水)

2日目は神戸に向かいました。ホテルオークラの“桃花林(とうかりん)”という中華料理のお店で食事を頂きました。

ピータンやフカヒレ姿煮など珍しい食べ物を頂きました。とてもおいしかったです。子供達は食べきれないほどのお子様ランチをふるまって頂き大喜び!!デザートまでのたくさんの料理をゆっくりと楽しい会話をしながら頂きました。とても楽しかったです。

桃花林のスタッフの方々の、挨拶や応対も一つ一つが丁寧で、心がこもっていました。今後の仕事の参考にさせて頂きたいと思います。



あっという間の楽しい2週間が過ぎていきました。帰宅後、子供達は、留守番をしてくれていた父親、祖父母に思い出話をしたり、友達に渡すお土産を嬉しそうに分けていました。私にとっても夏の良い思い出になりました。3人とも大満足でした。

又これからも、楽しい旅行に参加させてもらえるように、仕事を一生懸命頑張っていこうと思います。本当にありがとうございました(田野島)。

顎関節症とは？

顎が痛くて口があかない、耳の前でポキポキ音がするなどの症状があれば、あなたは顎関節症かもしれません。顎関節症は若い女性を中心に近年増加傾向にあります。

1) 症状は？

三大症状として次の3つがあります。

- ・ **疼痛（とうつう）**：口をあけたり物をかむと顎が痛い。
- ・ **開口障害**：口が開けにくい。
- ・ **関節雑音**：口をあけると音がする。

以上のうち一つでも症状があると、顎関節症の可能性があります。

2) 原因は？

- ・ 咬合（かみ合わせ）の異常
- ・ 歯ぎしり
- ・ 咀嚼癖（食事時、右又は左のみで噛む）
- ・ 硬固物（するめなど力を入れて噛まないといけないもの、硬いもの）、ガムなどの過剰摂取
- ・ 外傷
- ・ スポーツ（特に食いしばる動きをするもの）
- ・ ストレス（生活環境の変化や仕事によるものが多い）

3) 治療方法は？

杉岡歯科医院で行っている治療方法は次の3つです。

- ・ **薬物療法**：
消炎鎮痛剤（痛み止め）でまず痛みを抑えます。
- ・ **スプリント療法**：

スプリント（ボクサーが使用するマウスピースのようなもの）を、就寝時装着します。顎関節にかかる負担の軽減と、咬合の安定を目的とします。

・マニュアルマニピュレーション

顎を引っ張って顎関節の引っかかりを治します。



スプリント治療

大掃除

8月15日（土）2010年度前半の診療が終了となりました。お盆休みに入る前に恒例の大掃除を午前8時半より、スタッフ全員で行いました。猛暑の中、特に外掃除の方は大変でしたでしょうが、おかげで診療室はピカピカ、外回りもスッキリ。お盆明けの診療も気持ち良く迎えられそうです。スタッフの皆さん有難う!!!

お母さんの疑問に答えて

Q: 6歳の子供です。上の真ん中の前歯の間にすきまがあります。このまますきっ歯にならないか心配です。矯正治療をしたほうがいいのでしょうか？

A: 真ん中の前歯（中切歯といいます）は、隙間が開いて萌出してくることはよくあります。たいていの場合は隣の歯が萌出してくる時に、歯に押されて、自然と閉じてきます。8～9歳くらいまでは様子を見ても大丈夫です。ただそれまでに、隣の歯がいがんで萌出してくるようであれば、かかりつけ医でチェックしてもらいましょう。

