

“ひとりごと”

今月は歯科助手 田野島 です



お肌の大敵 紫外線



最近やっとな暖かくなり、外出する機会も増えてきたと思います。この時期の紫外線の量は意外と高いので、日焼けに注意しましょう。紫外線の浴び過ぎは、美容の敵であるシミやシワ、たるみの原因になるだけでなく、白内障や皮膚がんそして免疫機能を低下させる原因になることもわかっています。

当たり前のことですが、紫外線対策をしっかりと行いましょう。例えば長袖のシャツやパンツ・手袋など肌を覆う服装も心掛けましょう。その他にも帽子やサングラス・日傘なども有効です。日焼け止めを使用するときには、汗をかいたら、まめに塗り直す事を心掛けましょう。



日常生活での注意事項

- ① 紫外線量の多い場所（山の上やビーチ）に出かけるときは、特に注意。
- ② 肌を覆う服装を心がけ、露出する部分には日焼け止めを。
- ③ 帽子や日傘、サングラスを利用しましょう。
- ④ 紫外線量が多い時間帯は、外出を控えましょう。

床矯正研究会第65回症例検討会

4月17日（日）、床矯正検討会主催の第65回症例検討会に参加してきました。

セミナーの10日ほど前、床矯正研究会主幹の鈴木設矢先生から電話を頂きました。＜模型の相談も出していないのに何の電話だろう？＞と、不思議に思いながら出てみると、＜セミナーの前日、講師の岡崎先生と懇親会をやるので、杉岡先生招待するから来ないか？＞とお誘いの電話でした。

セミナー前日の14月16日（土）20時より、大阪の〈神田本店〉で懇親会が始まりました。このお店は、テレビでおなじみの〈神田川俊郎さん〉のお店です。

参加者は十数名。全て鈴木先生から直接声かけされた先生方ばかりです。鈴木先生の〈今日来て頂いた先生方は、明日のセミナー参加者100人近くの中から、床矯正で結果を出されている先生方ばかりを集めさせて頂きました。今日は私が接待するつもりで来ました。皆さんが中心になって、床矯正を通じて社会貢献をしていきましょう〉という挨拶には、床矯正を頑張って勉強してよかった、と心から嬉しく思いました。参加されている先生方はさすがに意識の高い先生方ばかりで、おおいに刺激になりました。



私の2つ隣が、明日のセミナーの講師の岡崎先生でした。岡崎先生は各方面から講師に引っぱりだこの超有名な先生です。間近でお話しさせて頂き、写真まで撮らせて頂きました。

神田川俊郎
Toshino Kandagawa

料理は、さすが、有名人のお店です。出てくる料理全て工夫されていて、美味しく頂きました。又、従業員の方が、マナーがしっかりとしていて、気遣いも素晴らしい!さすが一流店は違います。神田川さんとの記念写真と名刺もゲットしました。



さて翌日は、10時からセミナーです。講師の岡崎好秀先生は、岡山大学の小児歯科の先生で、全国各地で講演をされています。お子様をいかに泣かずに治療させてもらうか、〈泣きの予防〉〈心に貯金をして帰ってもらおう〉等、心にしみる名言が多数あり、ペンをとる手が休まる時はありませんでした。内容も素晴らしいですが、人を飽きさせないしゃべり方、参考になりました。ミーティングでスタッフともこの感動をシェアしていきたいと思います（杉岡）。

歯科衛生士のセミナー受講しました

3月27日（日）、大阪で行われた、<リピーターが増える快適な診療室づくり～指名される歯科衛生士を目指して～>というセミナーに行かせて頂きました。講師は歯科衛生士の深町厚子先生です。

私も働きだして1年がたち、やっと治療の流れなどがわかってきましたが、まだまだ先輩のように、患者様を満足させるお口のケアが出来ていないように思います。そんな時、院長からこのセミナーの紙をもらった時は、頑張っ勉強をし、自分の技術を上げて帰ってこようと思いました。



セミナーでは、患者様に信頼される衛生士になることが大事といわれていました。今まで、診療の時間や、口の中の汚れを取ることに必死で、患者様としっかり向き合っていなかったような気がします。

このセミナーで患者様との信頼関係を築くことの大切さなど多くの事を学びました。これからもこのセミナーで学んだ事を活かし信頼される衛生士を目指し頑張ります（川畑）。

ドックス・ベスト・セメントのセミナー受講しました

4月24日（日）大阪で行われたセミナーを受講しました。講師は埼玉で開業されている、小峰一雄先生です。今回のテーマの<ドックス・ベスト・セメント>とは、虫歯をほとんど削らないでも、セメントの作用によって、虫歯を治癒させてしまう画期的なセメントです。以前テレビでも紹介された事もあり、今話題になっています。現段階では、日本では入手困難で、アメリカから直輸入しないと手に入りません。有効性を慎重に検討して、杉岡歯科医院でも積極的に取り入れて行きたいと思います（杉岡）。



診察室リフォーム

5月連休明けより、杉岡歯科医院の診察室が変わります。チェアを3台新しくして、床も張り替えます。チェアは感染予防も考慮され、今まで以上に患者様に快適に診療を受けて頂けると思います。雰囲気は全体的に明るい色にしました。ご期待下さい（写真はリフォーム前の診察室）。



お母さんの疑問に答えて

Q: 3歳の子供です。前歯が茶色くなってきて、健診で着色と言われました。歯磨きをしても取れませんが、放っておいて大丈夫でしょうか？

A: コーラやお茶などの、色のついた飲み物などが原因で、着色が付いたのだと思われます。歯に害はありませんが、一度ついてしまうと歯ブラシでは取れません。気になるようならば歯科医院で取ってもらいましょう。

