





“ひとりごと” 今月は歯科衛生士 尾松 です



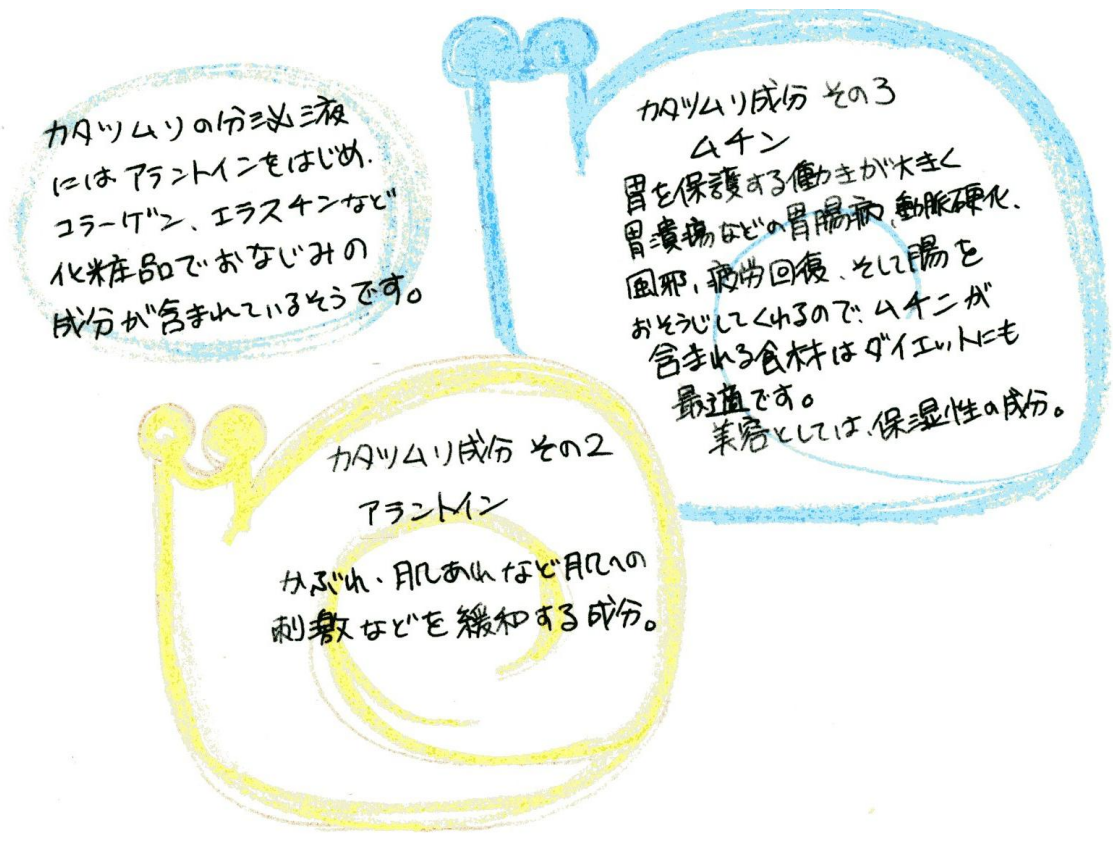
某TV番組でも放送があった  “カタツムリのネバネバにキレイの秘密があった” です。
 ~~カタツムリのネバネバ~~

カタツムリがはった後には、**ベタベタ**した粘液がありますよね。スペインや中南米では『カタツムリのヨダレ』と呼ばれているそうです。ちょっと抵抗がありますが…。あのカタツムリのネバネバ感こそが**美肌効果**をもたらす**ポイント**。

カタツムリの粘液には消炎効果があり、昔はキズの治療に使われることもあった、日本のカタツムリ。でもフランスでは言わずと知れた“エスカルゴ”。そもそもそんなエスカルゴの産地フランスの食用エスカルゴ養殖場で働く人たちの手は葉で傷つくことが多いながら、傷の治りが早く、しっとりとした美しい状態を保っている!…ということから、カタツムリの持つ医療・美容効果について研究が始まり、カタツムリの粘液に「皮膚再製効果」があることが分かったというエピソードです♪

美容コスメの種類として  化粧水  石けん  クリーム  マスク
 が出てきているそうです。その中のクリームの成分をご紹介します。

カタツムリ成分 その1
 “プロテアーゼ”
 生体組織や細胞中に広く存在するたんぱく質分解酵素の総称です。
 古くなった角質や垢の中に含まれるたんぱく質の結合を切る事により老廃物や汚れを除去し、美しくなめらかな素肌へと整える機能があります。



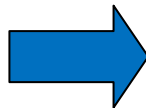
新たな美容成分<カタツムリ>!!試してみるしかありませんね



3歳児からの受け口治療～ムーシールド～

今回は、乳歯の受け口を治す、マウスピース型の装置「ムーシールド」をご紹介します。

- 1) 乳歯の反対咬合（受け口）って自然に治りますか？
永久歯がはえる時に自然と治ることもありますが、ごく少数です。様子を見ることで悪化する事もあります。私達は、大半の方が早期治療が必要と考えています。
- 2) 早く治した方がいいの？
反対咬合をそのままにしておくと、下顎骨が成長しやすい状態になります。早期に反対咬合を治して、下顎が成長するのを上の前歯でブロックする必要があります。早期に治療を始めればご本人の負担は少なくて済みますが、年齢が高くなると、矯正治療のために永久歯を抜いたり、手術をしないといけない場合もあります。永久歯がはえはじめる6歳ぐらいまでには治療を始めたほうがいいでしょう。
- 3) どうして反対咬合になるの？
歯は、口の周りの筋肉、特に唇や舌の力のバランスの良い所に並びます。舌は、安静時、通常は上顎についています。しかし反対咬合のお子様は、舌が下の歯についていて、下顎を舌で押すために、反対咬合になります。
- 4) どうやって治すの？
「ムーシールド」という、マウスピース型の取り外しのできる装置を使います。就寝中に使用します。ムーシールドによって、下顎を押している舌を挙上して口腔内の筋肉のアンバランスを改善します。-



初診時

5ヶ月後

診察室リフォームしました

5月連休明けより杉岡歯科医院の診療室が変わりました。チェアを新しく変えたのと、床も張り替えました。チェアは、感染予防を最大限に考慮された仕様になっています。又、色調が変わったので、全体的に明るい雰囲気になったように思います。患者様に、より快適に診療を受けて頂ける事を期待しています。



床矯正フォローアップセミナー

5月14日(土)博多で行われた、第14回床矯正フォローアップセミナーに参加してきました。講師は毎回お世話になっている花田真也先生です。



午後3時から始まったセミナーでは、21症例の症例検討です。今回は花田先生の実際の診療風景のDVDで装置の調整の仕方を見せて頂きました。床装置は患者さん本人が家庭で管理できますが、来院されたときに、調整する必要があります。そのポイントがよく理解できました。

会場を移して、午後8時より懇親会!今回は、博多駅前の<炭火あぶり くの蔵>という居酒屋です。セミナーの途中から「早くビールを飲みたい」と言っておられた花田先生。「懇親会をやりたいためにこのセミナーを始めたようなものです。みんなにチャホヤされたくて…」と冗談ぽく言っておられました。今回は<いよしセミナー>に参加されていた衛生士さんも参加されていたため、大人数の懇親会です。意識の高い先生方とお話しできておおいに刺激になりました(杉岡)。

3Mix 実習セミナー

5月22日（日）大阪で行われた、3Mixの実習セミナーに参加してきました。講師は宅重豊彦先生です。今回は3月に受講した<3Mix>基礎コースの実習タイプのセミナーです。



3Mixとは、3種類の抗菌剤を混ぜ合わせたペーストを塗布する事によって殺菌します。その殺菌力の為、虫歯をあまり削る必要が無くなったり、膿の消毒にも有効です。

今回は3Mixの作り方や、臨床上のポイントなどを実習しました。早速院内で勉強会をして、杉岡歯科医院でも取り入れていきたいと思えます（杉岡）。

お母さんの疑問に答えて

Q: 3歳児健診で、「顎が小さいので、将来歯並びが悪くなる」と言われました。

家庭で気をつける事はありますか？

A: 顎が小さいと歯がはえるスペースが無くなり、歯並びが悪くなります。顎を成長させることが必要です。そのためには普段の食事が大切です。よく噛みましょう。特に前歯をしっかり使う事が大切です。お母さんは食材を大きめに切って、前歯でかぶりつけるように工夫しましょう。

