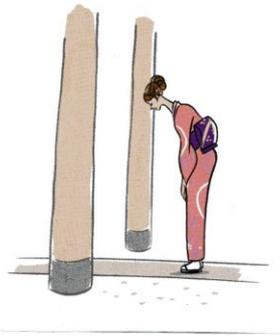


“ひとりごと” 今月は歯科助手 芦田 です

1年の始まりであるお正月は、もっとも日本の文化を感じる時でもあると思います。そこで今回は、「和の心」を育むためのエッセンス、＜初詣のマナー＞について、紹介したいと思います。



① 鳥居から先は神聖な領域になるので、鳥居をくぐる前に、着衣を整え、軽く会釈をしてから、境内に入ります



② 参道の中央は神様が通る場所とされているので、左右どちらかに寄って歩きましょう。



④ 本殿の前にはきたら会釈をして、お賽銭を入れ、鈴を鳴らします。参拝は「二拝二拍手一拝」で行うのが一般的。2回おじぎをしたら拍手を2回し、そのまゝ両手を合わせて祈願。最後に1回、おじぎをします。



③ てみずや
参拝の前には手水舎で靴口を清めて。まず右手に持った柄杓の水で左手を洗い、次に左手に持ち替えて右手を洗います。再度右手に持ち替え、左手に水を入れて、口をすすぎ、その後、左手を洗います。最後に柄杓を立て、残った水で柄杓を洗います



和の心のエッセンスで素敵な1年に行きたいですね

杉岡歯科医院 2012年の目標

今年も新たな年を迎えました。昨年は東北地方の震災をはじめとする激動の1年でした。私の母校、東北大学のある宮城県も甚大な被害を受け、〈おめでとうございます〉とはとても言えない新年です。反面、〈助け合う気持ち〉、そして昨年の漢字になった“絆”を深めることができ、日本人の良さを確認できた1年であったような気がします。

杉岡歯科医院は、昨年はスタッフの入れ替わりもなく、スタッフ同士、今まで以上に“絆”を深めた一年だったと思います。又、医院の法人化、チェアへの入れ替え、小学校での食育授業・職業体験授業・歯磨き指導等、診療以外でバタバタとしましたが、充実した1年だったかと思えます。



2012年杉岡歯科医院の目標を立ててみました。

1) 考えよう

〈指示されたことができる〉、これは今の杉岡歯科医院のスタッフのレベルからすれば、できて当然です。さらなるレベルアップのためには、今、医院の為に自分が何をしないといけないのか、自分で考えることができるスタッフになって欲しいと思います。自分で考えれば、仕事は楽しくなります。指示されるのを待つのではなくて、すべき事を自分で考え、工夫し、そして行動に移そう。

2) 報告・連絡・相談 (ホウレンソウ)

仕事をするうえで、報告・連絡・相談 (ホウレンソウ) は大切です。院長・上司も全ての仕事には目には行き届きません。頼りになるのは報告・連絡・相談です。たとえ失敗しても、報告があれば対処できるし、仕事を任せることができます。報告・連絡・相談 (ホウレンソウ) は大事です。

3) 進化した院内感染予防対策

昨年も杉岡歯科医院では、経費とスタッフの労力をかけて、院内感染予防対策を行ってきました。院内感染予防対策は、ウイルスや細菌から、患者様やスタッフを守るために必要不可欠です。

しかし、まだまだ出来ることがあるはずです。今年は、さらに感染予防器具を充実させ、スタッフの協力を得ながら、さらに進化した院内感染予防対策を行っていこうと思っています。

職場体験

12月12日（月）遷喬小学校6年生を対象に、職場体験の授業をしました。将来社会に出て行くにあたって、様々な職業を知ってもらうための授業で、今回は、〈歯医者さんの仕事〉についてです。

最初に、13時30分より、遷喬小学校にて、私院長の授業です。歯科医院には歯科医師、歯科衛生士をはじめ、様々な職業の方が関わっていること、又、それぞれのどのような仕事をしているのか、どのようにしたらなれるのか、スライドを使って説明しました。



会場を移して、医院にて職場体験です。この日のために、スタッフとミーティングを重ねて、内容を練ってきました。

〈患者さんをチェアに誘導してみよう!〉〈お口の中をのぞいてみよう!〉〈器具を触ってみよう!〉〈口の中の写真を取ってみよう!〉〈10円玉をきれいにしてみよう!〉〈歯型をとってみよう!〉、の6つを全員に体験してもらいました。

今回の体験授業を通して、歯科の仕事を少しでも身近に感じてもらい、将来歯科業界に優秀な人材が育ってくれればと思います（杉岡）。



歯科衛生士学校実習生が来られます

1月5日～2月9日、京都歯科医療技術専門学校の学生さんが、臨床実習の為、杉岡歯科医院に来られます。

院長、衛生士始め、スタッフ皆で、少しでも実りのある実習になるように手助けをしていきたいと思えます。

今回は、一番卒業年度に近い川畑さんに、指導係をお願いしました。自分自身がしっかりと理解できていないと、人に教えることはできません。実習生の教育を通じて、川畑さんを始め、先輩歯科衛生士の皆さんが、自分自身を見つめ直して、よりステップアップをしてくれる事を期待しています。



患者様には、ご迷惑をおかけすることがあるかもしれませんが、温かく見守って頂ければ幸いです（杉岡）。

個人面談



師走も押し迫る12月中旬より、スタッフの個人面談をしました。



毎年、年2回行っている個人面談ですが、今年は、医院の法人化やチェアへの入れ替え等でバタバタしており、今年最初で最後の個人面談となってしまいました。



あらかじめ＜今年の反省・来年の目標＞を提出してもらい、それを元に面談を行いました。皆さん前向きに考え、建設的な意見を出してくれて、感心します。スタッフ間の雰囲気も良いようで、来年もスタッフに頼りっぱなしの1年になりそうです（笑）（杉岡）。



年末大掃除

2011年は12月28日午前で仕事納めです。午後から1年間お世話になった医院を皆で大掃除しました。今年は高圧洗浄機の登場で、外壁もピカピカ!

学生アルバイトの酒井さんは、学業に専念するとのことで、本日が最後の仕事となりました。大掃除終了後、医院とスタッフから、記念のプレゼントを渡しました。

皆さん1年間ごくろうさまでした。ピカピカになった診療室で、来年もがんばります! (杉岡)



お母さんの疑問に答えて

Q: 2歳の子供ですが授乳がなかなかやめられません。虫歯になったり、出っ歯にならないでしょうか?

A: おっぱいは唇の力で吸いますので、出っ歯になることはありません。又、人工ミルクと違い、おっぱいには糖分がほとんど含まれていませんので、虫歯の原因にもなりにくいです。ただ、人工ミルクを哺乳瓶でダラダラと与え続けると虫歯の原因になりますので気をつけましょう。

