

ひとりごと” 今月は院長 杉岡真一 です



杉岡歯科医院は今月で13年目に突入します。この1年は矯正・審美等の勉強のため、全国を飛び回った年でした。そこで色々な先生方との出会いもあり、知識・交流とも飛躍的に広がりました。そして、今年度新たな技術を導入しようと準備中です。準備できましたらお知らせしますのでお楽しみに(^\_^)。

先月末、個人的に嬉しいニュースが飛び込んできました。

### ＜サザン・オールスターズ復活＞

高校受験の勉強をしていた中3の頃、ラジオから流れてきた、＜Ya Ya ～あの時代を忘れない～＞。体中に電流が走って、次の日にはレコード屋さんに走っていました。

それ以来30年以上のファンです。サザンの曲には青春の思い出がいっぱい詰まっています。

復活コンサート、是非行きたいと、今からスケジュール調整中です!(^^)!



## 遷喬小学校食育授業

6月26日（水）、校医をしている遷喬小学校1年生・わかば保育園の児童に食育の授業をしてきました！

テーマは＜噛むことの重要性＞

みなさん、楽しそうに聞いてくれて何より。そしてその後の＜かむかむタイム＞では3種類の食材を噛んでもらって、噛む回数の違いを体験してもらいました。

＜噛むこと＞を通して、心身とも健全に発育してくれることを望んでいます（^\_^）。

終了後、児童が養護の先生に、「わかりやすかった！」、「今日の給食いっぱい噛むで！」とうれしそうに話していたと聞いて、「よし、来年もやるぞ！」とモチベーションアップ（^\_^.）。



## 丹波歯科医師会役員旅行

6月1・2日、歯科医師会役員旅行に行ってきました。

最初の目的地は淡路島！まずは明石海峡大橋を通過。曇っていたのが残念ですが、気分は爽快。

宿は渦潮温泉の＜うめ丸＞です。泉質はヌルヌルした温泉らしい温泉で肌がツルツルになります。

そして食事は豪華鯛尽くし！



2年間ともに頑張ってきた仲間との宴会は楽しいです(^\_^)

翌日は日本3大美術館と言われている＜大塚国際美術館＞に行きました！  
作品の質に圧倒！1日かけてゆっくり回りたと思いました。



お昼は神戸で中華。歯科医師会の先輩のおすすめ<別館牡丹園>

量・質ともに大満足でした。10年物の紹興酒が美味しかった🍷 昼から飲んだくれてしまいました。

さすがに帰りのバスの中では充電切れ。それでも歯科医師会の先輩方は後ろのサロン席で宴会の続きをやっておられました。鍛え方が違うな～



## 患者様の疑問に答えて

Q: 子供がテレビのタレントの真似をして、下あごを突き出す癖があります。受け口にならないか心配です。

A: 日常生活の癖によって、かみ合わせや歯並びの異常をきたすことがあります。おっしゃる通り、下あごを突き出す癖から、受け口になる可能性がありますので、やめさせるようにしましょう！

