

ひとりごと”

今月は歯科助手 芦田 です



日差しがめたたくようになってきて、少しずつ、過し
やすくなってきましたね。菜の花畑がとっても
素敵な場所。博多湾に浮かぶ能古島
きれいだったので、写真を載せてみました。ビタミンカラーの黄色は
心をおいさそうのびやかに前向きにしてくれる効果があるそうです

*Have a nice world trip!*

たとえ一車輪でも効果は大きいそうで、春に向って、気持ちを前向きに
したい時は、黄色い花を、飾ってみてはいかがでしょうか？

口腔ケア講習会

1月26日（日）口腔ケア講習会に参加してきました！

現在、丹波歯科医師会では、福知山市民病院と連携して、入院患者様の口腔ケアを行っています。抵抗力が弱っている入院患者様は、口の中の細菌が原因で、肺炎を起こすことがあります。入院期間の短縮、そして栄養状態の改善のためにも、口の中を清潔にする＜口腔ケア＞が重要です。

講師は、普段お世話になっている市民病院の先生方です。皆さん関心の高い内容だけあって、会場は超満員。

杉岡歯科医院からは、私院長と歯科衛生士4人が参加し、しっかりと勉強してきました♡



東北大学歯学部新年会

2月8日（土）、京都祇園の栩栩膳（くくぜん）で行われた東北大学歯学部関西支部の新年会に行ってきました。



宴会前に、矯正の名誉教授三谷先生がミニ講演をして頂きました。学生の頃は神様のような存在だったので、同じ宴会の席に座っていただけるのが、感激。まるで年の差が縮まったような錯覚さえ覚えました（笑）。当時は、真面目に授業聞いてなかったので、今回はしっかり勉強しましたよ。



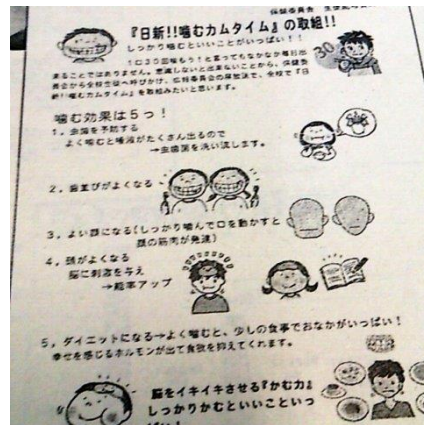
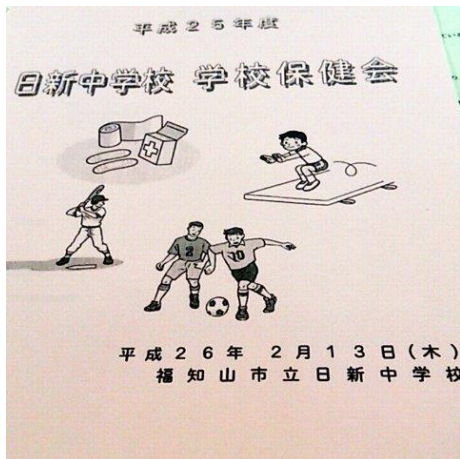
新年会では、若い先生もたくさん参加され、美味しい料理とお酒で、楽しい夜を過ごせました。



日新中学学校保健会

2月13日、日新中学の学校保健会に行ってきました。今回は、昨年行った、カムカム授業の紹介をパワーポイントを使ってしました。

私のカムカム授業の後、保健委員の生徒が、噛む大切さをクラスで発表してくれたとのことでした。



そして、カムカムタイムを設け、給食の時間に、音楽を流して、しっかり噛むよう意識してくれているそうです。その音楽は、カルチャークラブの〈カーマはきまぐれ〉。サビの部分が〈カムカムカムカム…〉って聞こえるでしょう(笑)

学校が食育に取り組んでくれて嬉しいです。今年も引き続き、先生方と協力して、食育頑張ります。

患者様の疑問に答えて

Q: ケアハウスにいる祖母ですが、往診に来られた先生に、「口の中をきれいにしないと肺炎になるよ」と言われました。どうしてでしょうか？

A: 口の中には300種類以上の細菌がいます。飲み込むと正常は細菌は胃の中に入って消化されるので、問題ありませんが、飲み込む機能が弱っている高齢者の方は、誤って肺に入ってしまうため肺炎になることがあります(誤嚥性肺炎)。近年高齢化に伴い、誤嚥性肺炎が原因で死亡される方が増えています。口の中をきれいにして肺炎を予防しましょう！

