

ひとりごと” 今月は 歯科助手 足立 です



「2020年の東京オリンピック開催年に合わせて、白熱灯<sup>💡</sup>と、蛍光灯の国内生産および輸入を禁止する」という方針を、先日、政府が固めました。蛍光灯でスターウォーズごっこができませんくなり、電気の光に向か、て飛ぶ虫が「バチッ、バチッ」と当た、て音を出すこともなくなります。なんだか少しさみしい気がします。

虫といえば！こんな虫を見たことがありますか？

あみ戸につかま、ていたり、自動販売機の所にひ、ついてい、るのを見かけたり…。ワラワラ大量にいて、

なんだか気持ち悪いのですが、この虫、**「カゲロウ」**

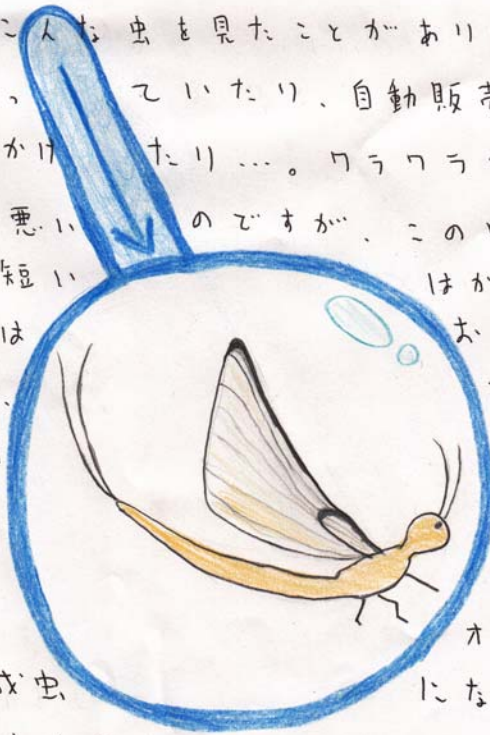
はかた、い虫なのです。人間の平均寿命はおよそ80歳。カゲカゲト虫<sup>🦋</sup>は成虫

から30日ほど、

間。カゲロウはかんは、とも3日

オオムシカゲロウにな、てから30分

から1時間で寿命をむかえます。そんなことを知るとカゲロウを見ても少しだけ変な感じがします。

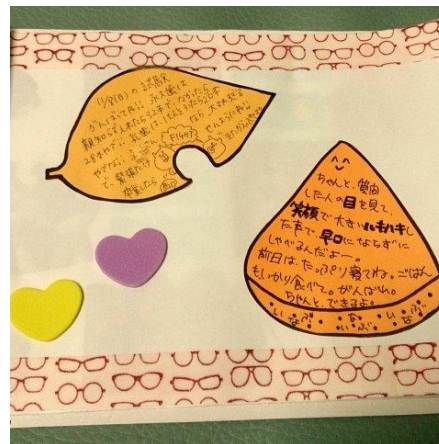


なんと **1日!!**

## 激励メッセージ

11/杉岡歯科医院のスタッフが、衛生士学校を受験しました

そこで、チーフの発案で、**受験前日**に激励のメッセージを渡しました。



嬉しいですね。

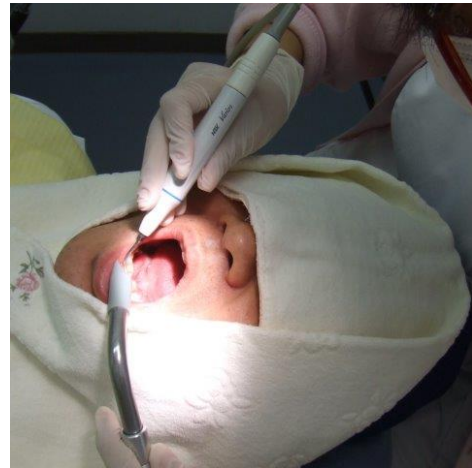
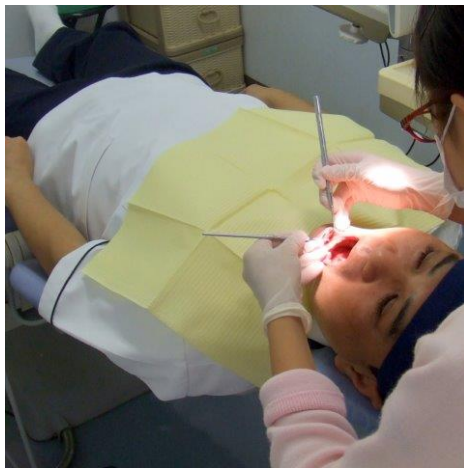
おかげで見事合格しました。これから3年間しっかり勉強して立派な歯科衛生士になってね。

## 院長の歯のメンテナンス

衛生士学校の実習生の練習台で、私院長が歯石をとってもらいました。

久しぶりの歯石除去ですが、ツルツルになって気持ちいいです。

やはりメンテナンスは大切ですね。



## 歯のひろば&食育講演

11月8日（日）綾部市保健福祉センターで歯のひろばを開催しました。

悪天候の中、500人を超える方に来場して頂き、大盛況でした。

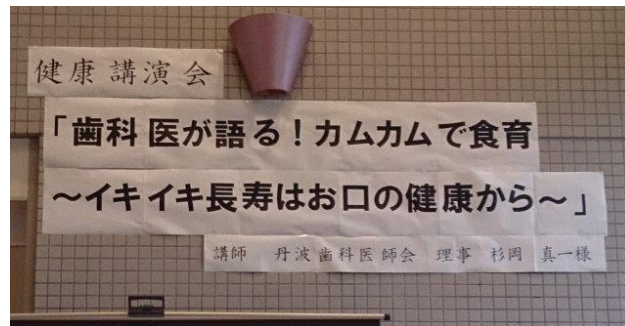
歯のひろばのマスコット<ハニーちゃん>。丹波歯科医師会のマドンナが入っています。





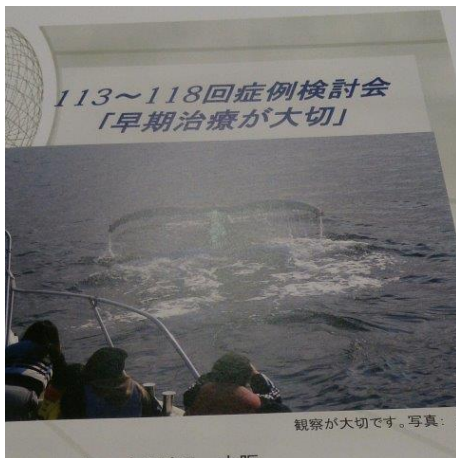
午後から、歯のひろばのお手伝いを抜けさせていただいて、会場の横で、私が食育講演を行いました

お口の健康が全身の健康に繋がる、  
少しでも理解して帰っていただければ嬉しいです。



## 床矯正症例検討会

11/13(日)床矯正研究会の症例検討会に参加するため、大阪に行ってきました。



講師はいつもお世話になっている鈴木設矢先生と花田信也先生です。

子どもの矯正治療は時期が大事。できるだけ早期に治療を始めれば、簡単に終わる場合は多いです。

床矯正治療の基礎から再確認できた有意義な1日でした。

## マウスのリボン

お昼休みを終えて診療室に戻ると、私を使用しているレセコンのマウスに、クリスマスの可愛いリボンが！

そしてデスクの上もクリスマスのデコレーション。

振り返ると、スタッフ皆がニヤニヤ笑ってました。些細なことかもしれませんが、気持ちが嬉しいです。

みんなありがとう。



## 患者様の疑問に答えて

Q: 歯磨きの時にしみるようになってきました。虫歯は無いようですが。

A: 知覚過敏の可能性ががあります。歯ぐきが痩せてきたり、歯ぎしりが強いと知覚過敏になりやすくなります。知覚過敏用の歯磨き粉を使用すれば治ることもあります。それでも治らないようなら、診察室で知覚過敏の塗り薬を塗ったり、歯ぎしりがある場合はマウスピースを作ったりして対処します。

